

Jentezen Franklin

le Jeûne

Ouvrir la porte à une relation plus profonde,
plus intime et plus puissante avec Dieu

Les noms de certaines personnes mentionnées dans ce livre ont été changés afin de protéger leur identité. Toute similitude entre des personnes décrites dans ce livre et des individus connus des lecteurs est pure coïncidence.

Le contenu de ce livre n'a pour but que d'informer. Il ne cherche pas à établir un diagnostic, à offrir des conseils d'ordre médical, ou à remplacer ces derniers ou le traitement que vous a prescrit votre médecin. L'auteur ne prétend nullement être un médecin. Les lecteurs sont priés de consulter des professionnels de santé compétents à propos du jeûne et/ou le traitement de leurs problèmes médicaux particuliers. L'éditeur et l'auteur ne peuvent en aucun cas être tenus pour responsables des conséquences éventuelles qu'une personne qui lirait ce livre ou suivrait son contenu pourrait subir. Si les lecteurs suivent un traitement médical, ils doivent consulter leur médecin et ne pas arrêter d'eux-mêmes de suivre un traitement sans l'avis de leur médecin.

*Ce livre est dédié affectueusement à
feu mon père, Billy F. Franklin,
qui fut ma fondation et qui a
façonné ma vie.*

*Ce livre est également dédié à tous les
membres de Free Chapel et de la
famille de la Kingdom Connection
qui se joignent fidèlement à nous,
lors du jeûne des prémices, chaque
année. Nous nous réjouissons avec
vous dans ce que Dieu a déjà fait et
fera encore, à mesure que nous le
recherchons ensemble.*

Remerciements

Je tiens à exprimer ma plus profonde appréciation à Cherise, ma femme, pour son soutien et ses encouragements permanents, ainsi qu'à mes chers enfants, Courteney, Caressa, Caroline, Connor et Drake.

A Richie Hugues pour l'énergie dont il a fait preuve pour que ce livre soit écrit.

A Susan Page pour son aide inlassable et sans réserve.

A Tomi Kaiser pour sa capacité à lier les illustrations de sermons et les scripts, afin d'aboutir à ce livre.

A ma mère, Katie Franklin Lancaster, qui m'a montré ce qu'était vraiment le jeûne.

Aux membres de Free Chapel. Merci d'avoir rêvé avec moi.

Aux partenaires et aux amis de la Kingdom Connection, pour leur soutien et leurs prières.

A tous les éditeurs consacrés de mon organisation. Votre créativité et votre souci du détail sont une bénédiction. Merci de m'avoir aidé à utiliser la page imprimée afin d'atteindre un plus grand nombre d'âmes pour le royaume de Dieu.

Préface

Je considère comme un privilège le fait d'appeler Jentezen Franklin mon ami, aussi bien en public qu'en privé. La plupart de ceux qui exercent le ministère ont le droit de prêcher devant de grands publics, mais tous ne font pas preuve de discipline dans leur vie privée.

Mes années d'amitié avec Jentezen m'ont appris qu'il existe des moments de la semaine où je peux l'appeler sur sa ligne privée qui est en contact direct avec son espace privé où il se prépare pour l'exercice de son ministère public. Je sais également que tous les ans, au mois de janvier, je peux l'appeler pour lui présenter mes sujets de prière les plus urgents, car je sais que son église et lui sont engagés alors dans leur jeûne annuel de vingt-et-un jours. Je vous encourage à lire ce livre, pas seulement pour ce qu'il vous apportera de manière publique, mais surtout de manière personnelle.

—TOMMY TENNEY

GOD CHASERS NETWORK

Section 1

La discipline personnelle privée
qui apporte une récompense
publique

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car
ils seront rassasiés.

—MATTHIEU 5.6

Quel est le secret ?

La question est souvent posée par une personne qui a un profond désir de vivre dans une véritable intimité avec le Seigneur et de connaître parfaitement sa volonté. Dans ma vie, le jeûne est le secret pour obtenir des portes ouvertes, des apports miraculeux, une faveur et afin que Dieu touche ma vie. J'étais engagé dans un jeûne de trois jours quand Dieu m'a appelé au ministère de prédicateur. J'étais engagé dans un jeûne de vingt-et-un jours quand notre organisation a reçu son premier don d'un million de dollars. Quand j'étais évangéliste, mon frère et moi voyagions ensemble. Tous les soirs, l'un de nous prêchait, et le lendemain soir, c'était au tour de l'autre, et ainsi de suite. Le jour où je ne prêchais pas, je jeûnais toute la journée pour mon frère, et quand c'était son tour de se reposer, il passait sa journée dans le jeûne pour moi. Par la puissance du jeûne, nous sommes sortis de l'obscurité pour voir les portes s'ouvrir devant nous dans le monde entier.

Le jeûne

Toute tâche a un lieu de naissance. Quand Dieu met en vous un rêve qu'il est seul à pouvoir concrétiser, vous devez jeûner et prier. Que ce soit bon ou mauvais, ce qui est en vous ne sortira que si vous jeûnez et priez.

Maintenant que je suis pasteur, notre église débute chaque année par un jeûne de vingt-et-un jours. Depuis ces premiers jours de ministère, le jeûne est devenu pour moi un style de vie. Quand j'ai l'impression de vivre des temps de sécheresse spirituelle, et que je ne ressens plus cette onction à la lame tranchante, ou que j'ai besoin d'une toute nouvelle rencontre avec Dieu, le jeûne devient la clé secrète qui ouvre la porte des cieux et claque la porte de l'enfer.

La discipline du jeûne libère l'onction, la faveur et la bénédiction divines dans la vie du chrétien. A mesure que vous lirez ce livre, je vais vous montrer la puissance de la corde à trois fils. Je vais vous montrer que tous les grands personnages de la Bible ont jeûné. Je vais également vous enseigner à jeûner. Et plus important encore, à mesure que vous lirez ce livre, vous allez avoir de plus en plus envie de jeûner. Je ne vous connais pas, mais moi, il est des choses que je désire plus que la nourriture. « Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés » (Matthieu 5.6).

Puisque vous lisez ce livre, vous n'êtes probablement pas satisfait de la manière dont vous avez vécu l'année dernière

Quel est le secret ?

et vous désirez que les choses changent cette année. Vous savez qu'il existe autre chose. Vous savez que vous avez une mission à accomplir. Vous savez qu'il est des choses que Dieu désire libérer dans votre vie, et votre cœur meurt d'envie de connaître ces choses. C'est pour vous, et ceux qui vous ressemblent, que ce livre a été écrit. Je veux maintenant vous inviter à faire ce merveilleux voyage.

Gardez-vous de pratiquer votre justice devant les hommes, pour en être vus ; autrement, vous n'aurez point de récompense auprès de votre Père qui est dans les cieux.

Lors donc que tu fais l'aumône, ne sonne pas de la trompette devant toi, comme font les hypocrites dans les synagogues et dans les rues, afin d'être glorifiés par les hommes. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ne sache pas ce que fait ta droite, afin que ton aumône se fasse en secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

Lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui aiment à prier debout dans les synagogues et aux coins des rues, pour être vus des hommes. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu pries, entre dans

Le jeûne

ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

En priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les païens, qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne leur ressemblez pas ; car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant que vous le lui demandiez. Voici donc comment vous devez prier :

Notre Père qui es aux cieux ! Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien ; pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés ; ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin. Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Amen !

Si vous pardonnez aux hommes leurs offenses, votre Père céleste vous pardonnera aussi ; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes, votre Père ne vous pardonnera pas non plus vos offenses.

Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils

Quel est le secret ?

jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

—MATTHIEU 6.1-18

Comme une biche soupire après des courants
d'eau, Ainsi mon âme soupire après toi, ô Dieu !
Mon âme a soif de Dieu, du Dieu vivant : Quand
irai-je et paraîtrai-je devant la face de Dieu ? Mes
larmes sont ma nourriture jour et nuit, Pendant
qu'on me dit sans cesse : Où est ton Dieu ?

—PSAUME 42.2-4)

Jeûner pour obtenir une avancée

Qu'est-ce que le jeûne ? Comme il existe un grand nombre d'idées fausses à ce sujet, je tiens d'abord à clarifier ce que le jeûne – le jeûne biblique – n'est pas. Jeûner, ce n'est pas simplement se passer de nourriture pendant quelque temps. Cela s'appelle seulement faire un régime – voire même mourir de faim – mais ce n'est pas jeûner. Le jeûne n'est pas davantage une discipline pratiquée uniquement par des fanatiques. Je tiens vraiment à faire comprendre ce point précis. Le jeûne n'est pas réservé uniquement aux moines qui s'isolent dans une grotte quelconque pour le pratiquer. La pratique du jeûne n'est pas limitée aux seuls ministres du culte ou à des occasions particulières.

Énoncé de manière simple, le jeûne biblique consiste à se passer de nourriture dans un but spirituel. Le jeûne a toujours constitué l'élément normal de la relation de l'homme avec Dieu. Comme cela est exprimé dans l'appel

Le jeûne

passionné que l'on trouve au psaume 42, le jeûne introduit la personne dans une relation plus profonde, intime et puissante avec le Seigneur.

Quand, pendant un certain nombre de jours, vous éliminez la nourriture de votre style de vie, votre esprit se débarrasse des choses de ce monde et devient étonnamment sensible aux choses de Dieu. Comme le psalmiste l'a dit : « Un flot appelle un autre flot » (Psaume 42.8). Le psalmiste jeûnait. Sa faim et sa soif de Dieu étaient plus puissantes que son désir naturel de nourriture. En conséquence, il en arriva à crier depuis les profondeurs de son esprit pour toucher les profondeurs de Dieu, au sein même de son épreuve. Quand vous expérimentez ne serait-ce qu'un peu ce genre d'intimité avec notre Dieu – notre Père, le saint Créateur de l'univers – et les récompenses et les bénédictions illimitées qui suivent, c'est l'ensemble de votre perspective qui change. Vous réalisez très vite que le jeûne est la source secrète de la puissance que beaucoup négligent.

La corde à trois fils ne se rompt pas facilement.

—ECCLÉSIASTE 4.12

Pendant les années au cours desquelles il a marché sur cette terre, Jésus a consacré du temps à enseigner à ses disciples les principes du royaume de Dieu, qui entrent en conflit avec ceux de ce monde. Dans les Béatitudes, et plus

particulièrement dans Matthieu 6, Jésus a présenté un modèle selon lequel chacun de nous doit vivre, en tant qu'enfant de Dieu. Ce modèle traite de trois devoirs particuliers du chrétien : donner, prier et jeûner. Jésus a dit : « *Lors donc que tu fais l'aumône...* », puis « *Lorsque vous priez...* » et enfin : « *Lorsque vous jeûnez...* » Il a dit clairement qu'à l'instar de l'aumône et de la prière, le jeûne est un élément normal de la vie chrétienne. Nous devons accorder une attention tout aussi importante au don de l'aumône et à la prière.

**Les trois devoirs de tout chrétien sont :
donner, prier et jeûner.**

Quand il a écrit les livres de la sagesse, qui étaient adressés à Israël, Salomon a précisé qu'une corde, si elle est tissée avec trois fils, n'est pas facilement rompue (Ecclésiaste 4.12). De même, quand le don, la prière et le jeûne sont pratiqués ensemble dans la vie du croyant, cela crée une sorte de corde à trois fils qu'il n'est pas facile de casser. En réalité, comme je vais le montrer dans un instant, Jésus est allé encore plus loin lorsqu'il a dit : « Rien ne vous serait impossible » (Matthieu 17.20).

Le jeûne

Serions-nous en train de passer à côté de nos plus grandes avancées parce que nous ne réussissons pas à jeûner ? Souvenez-vous du retour à trente, soixante et cent pour un dont Jésus a parlé (Marc 4.8, 20). Considérez-le sous cet angle : quand vous priez, vous pouvez libérer un retour à trente pour un, alors que si vous joignez le jeûne à la prière, je crois que cela produit une bénédiction à soixante pour un. Mais quand les trois – le don, la prière et le jeûne – font partie de votre vie, c'est un retour à cent pour un que vous libérez !

Si tel est le cas, vous devez vous demander quelles sont les bénédictions qui ne sont pas libérées. Quelles sont les prières qui ne sont pas exaucées ? Quels esclavages ne sont pas brisés parce que nous ne jeûnons pas ?

Matthieu raconte l'histoire d'un père dont le fils était possédé d'un démon. Pendant des années, impuissant, il a regardé son fils qui était pris de violentes convulsions. Avec le temps, les attaques sont devenues si sévères que le garçon se jetait souvent dans le feu ou dans un cours d'eau. Il était constamment tourmenté par un esprit de suicide. La situation était telle que sa vie s'en trouvait menacée.

Ayant épuisé tous les moyens d'obtenir la guérison de son fils – y compris sa présentation aux disciples – l'appel du père semblait impossible à exaucer. C'est alors qu'il a entendu dire que Jésus était dans le voisinage. Il s'est rendu

auprès du Maître et lui a dit : « Seigneur, aie pitié de mon fils qui est lunatique, et qui souffre cruellement ; il tombe souvent dans le feu, et souvent dans l'eau. Je l'ai amené à tes disciples, et ils n'ont pas pu le guérir » (Matthieu 17.15).

Quand le garçon a été présenté à Jésus, la Bible dit que le Seigneur « parla sévèrement au démon, qui sortit de lui, et l'enfant fut guéri à l'heure même » (v.18). Qu'est-ce qui a fait la différence ? Après tout, Matthieu 10.1 nous rapporte que Jésus avait déjà donné à ses disciples la puissance de chasser les esprits mauvais et de guérir toute maladie. Alors, pourquoi les disciples n'avaient-ils pas pu chasser le démon et guérir ainsi le garçon ?

C'est ce qu'ils désiraient, eux aussi, savoir. Ainsi, un peu plus tard, quand ils se retrouvèrent seuls avec Jésus, ils lui posèrent la question. Jésus leur répondit : « C'est à cause de votre incrédulité... Je vous le dis en vérité, si vous aviez de la foi comme un grain de sénevé, vous diriez à cette montagne : Transporte-toi d'ici là, et elle se transporterait ; rien ne vous serait impossible. Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne » (Matthieu 17.20-21).

Vous savez, j'ai lu ce passage à de nombreuses reprises, et j'ai même enseigné là-dessus à l'occasion. Mais chaque fois, je me suis concentré sur la déclaration de Jésus : « Rien ne vous serait impossible ». Je pense que beaucoup de gens

font de même. Mais Jésus ne s'est pas arrêté là, car il savait qu'il y avait une suite – et pas n'importe laquelle.

**Quand vous accomplirez fidèlement les trois devoirs
du chrétien, Dieu vous récompensera.**

Voyez-vous, le lien est fait par ce drôle de petit mot « mais », qui constitue la clé qui permet d'accéder à la puissance qui est exprimée dans la déclaration : « rien ne vous serait impossible. » Jésus a fait savoir à ses disciples qu'ils avaient besoin de foi, et d'une foi qui pouvait n'être que de la dimension d'une graine de moutarde. Mais ce n'est pas tout. Bien avant cet incident, le Saint-Esprit a conduit Jésus dans le désert, où il a passé quarante jours et quarante nuits, sans manger la moindre nourriture. « Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne. » Pour Jésus, l'expulsion de ce démon récalcitrant ne relevait pas de l'impossible.

Si Jésus avait pu accomplir tout ce qu'il est venu faire, pourquoi aurait-il jeûné ? Le Fils de Dieu a jeûné parce qu'il savait qu'il existe des forces surnaturelles qui ne pouvaient être libérées que par ce moyen. A combien plus forte raison le jeûne doit-il devenir une pratique courante, dans notre vie ?

Le jeûne est pour tout le monde

Vous pensez peut-être : « Je ne sais toujours pas en quoi je suis concerné par le jeûne. » D'après les paroles de Jésus, c'est le devoir de tout disciple et de tout croyant de jeûner. Aux pharisiens qui voulaient savoir pourquoi ses disciples ne jeûnaient pas, Jésus a répondu : « Pouvez-vous faire jeûner les amis de l'époux pendant que l'époux est avec eux ? Les jours viendront où l'époux leur sera enlevé, alors ils jeûneront en ces jours-là » (Luc 5.34-35).

C'est alors, et alors seulement, qu'ils jeûneront. Jésus ne s'attendait pas à ce que ses disciples fassent une chose qu'il n'avait pas faite lui-même. Jésus jeûnait, et d'après les paroles mêmes de Pierre, Jésus est notre exemple en toutes choses (1 Pierre 2.21).

Le disciple n'est pas plus que le maître ; mais tout disciple accompli sera comme son maître.

—LUC 6.40

Il y a un autre point essentiel que je veux que vous découvriez, dans Matthieu 6 : Dieu aime offrir des récompenses. Et il n'y a pas que cela. Il ajoute que lorsque le don, la prière et le jeûne deviennent des parties intégrantes de notre vie, « il nous accordera notre récompense. »

On trouve un bon exemple d'une récompense publique de ce genre dans Daniel. Pendant sa captivité à Babylone, sa pratique du jeûne – y compris d'un jeûne partiel, qui concernait certains aliments – lui a permis d'être récompensé par Dieu, qui l'a béni en lui accordant une sagesse qui dépassait celle de tous les autres citoyens de l'empire.

Plus tard, au chapitre 10, Daniel a ressenti de la tristesse et un lourd fardeau, à cause de la révélation qu'il avait reçue concernant Israël. Il ne mangea aucun mets délicat ni viande, et ne but pas de vin pendant trois semaines. Puis il décrit l'ange qui lui était envoyé avec les réponses que Daniel attendait. Cet ange avait lui-même été *retardé* par le roi de Perse pendant vingt-et-un jours. Son jeûne brisa la puissance de celui qui retardait l'ange et libéra ce dernier afin que les desseins de Dieu puissent être révélés et accomplis.

Ceci n'est que la pointe visible de l'iceberg. Au fur et à mesure de votre lecture, je vous montrerai comment les trois brins de cette corde sont à l'œuvre dans chacun des domaines de votre vie. Voulez-vous savoir quelle est la volonté de Dieu pour votre vie ? Avec qui vous devriez vous marier ou que faire dans cette situation très précise ? Je vous expliquerai comment jeûner vous place dans une position propice à entendre clairement la volonté de Dieu.

Jeûner pour obtenir une avancée

Jeûner conduit aussi Dieu à cibler vos enfants. Vous seriez surpris de voir les témoignages étonnants que nous avons entendus suite au jeûne. Il apporte également la guérison et la santé à votre corps, de même que la prospérité financière et les bénédictions de Dieu.

Que vous aspiriez à vous rapprocher de Dieu, ou que vous ayez désespérément besoin d'une percée dans votre vie, souvenez-vous que rien ne vous est impossible. Le jeûne est véritablement une source de puissance secrète !